****

**Styrkeløftregion Øst**

**Referat**

**Styremøte nr. 2020-03**

**Tid : 29 Sept.**

**Sted : Akershus (Viken) Idrettskrets, Strømsveien 80, 2010 Strømmen.**

**Styrereferat nr. 2020-02 er godkjent via e-post.**

**Til stede: Mina Svele, Vidar Tangen, Vegard Røysum, Geir Johansen, Runar Saxegård, Sofie Flyvholm Haug og Hege Berntsen**

**Ikke tilstede: Bjørn Andre Sutterud Westbye**

**AVSLUTTEDE SAKER**

**08/19 Innkjøp av utstyr**

**16/19 Webredaktør**

**04/20 Arbeidsoppgaver i styret og hvem vil påta seg sekretær jobben fra mars 2021.**

**VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE**

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Avsluttet**

**VIDEREFØRTE SAKER**

**01/20 ØKONOMI**

* Rapportering.
* Søknad fra Lenja AK på kr 3.648 til rullestolramper, dette blir innvilget med
3000 kr.

**Ansvarlig : Vidar Tangen.
Status : Videreføres.**

**02/20 AKTIVITETER**

- Aktivitetsplan 2020, Ansvar Vegard Røysum.

* Orientering-
* Det vil bli en rekke kurs i år, som dommerkurs (ansvarlig Vidar) Powerlifting Live (ansvarlig Runar) trener 1 del 2, (ansvarlig Runar) ungdomssamlinger og klubbesøk (ansvarlig Karen)
* **Oppdatering:** 2-3 oktober skal det være dommerkurs i Halden.
* **Powerlifting live:** Er forespeilet søndag den 4 okt. i Halden.
* **Trener 1 del 2:** Forespeilet den 14. nov.
* **RM:** Ble avlyst.

- Regionstrenerordning, Ansvar Karen Hesthammer

* Karen kontakter Amund om han kan arrangere en regionssamling i klubben. Dette har blitt gjort i ILK og Brumunddal AK.

- Dommeroppsett for 2021, Ansvar: Runar Saxegård

* Orientering-
* … lager nye retningslinjer for dommere.

-Stevner for regionen, Ansvar Geir Johansen

* Orientering-
* NM utstyrsfritt u/j/v i april som Oslo SK arrangerer- **AVLYST**
* NM Styrkeløft med utstyr i NM uka, Brumunddal AK og IL Kraftsport arrangerer. **AVLYST**
* IL Kraftsport arrangerer RM Utstyrsfritt. **AVLYST**
* NM Styrkeløft utstyrsfritt, Askim SK. **AVLYST**

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**10/19 NM-uken 2021**

2021- Sarpsborg- med utstyr.

**Oppdatering:** Askim har påtatt seg oppdraget.

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Videreføres**

**05/20 Vi trenger kandidater til valgkomiteen.**

Runar og Anita har fått i oppgave å finne noen i klubbene sine.

**Oppdatering:** Cathrine Bjelland fra Nittedal går inn som medlem og Jostein Häckert blir leder.

**Ansvarlig : Vegard**

**Status : Avsluttet**

**NYE SAKER**

**06/20 Et forslag fra Heidi Hille Arnesen, ILK om å ha et eget forum/facebookside for klubbtrenere.**

- Karen Hesthammer vil opprette en lukket og hemmelig side/gruppe på facebook.

**07/20 Strategiplan**

-Strategiplanen er godkjent av styret.

 Vi skal begynne med noen av punktene og skal da prøve å få gjennomført alt innen 3 år.

 - Sofie og Hege får nå opplæring av Web og facebook og vil ta seg av dette videre.

- Vegard skal få i gang en organisasjonshåndbok og delta på styremøter i klubbene.

- Vidar går i gang med klubbutvikling.

- Karen ser litt mer på klubbesøk.

**08/20 RM utstyr 2021**

- RM med utstyr blir 8 mai.

 - RM uten utstyr blir helgen 21-22 Aug.

 - Geir kontakter klubber.

**NESTE MØTE**

Dato for neste møte : 26/1-21
Rom bestilles av : Vegard Røysum

**Ansvarlig : Vegard Røysum**

**Status : Videreføres.**